

もくもくねっと

日ごと秋らしくなってきました。さあやかに吹きわたる風や、キンモクセイの香りが秋の深まりを知らせてくれます。また朝夕と日中の気温差が大きくなり、体調を崩しがちになります。疲れを溜めないように、早寝早起きをし、バランスのとれた食生活で健康維持に努めましょう！！

10/10 目の愛護デー



皆さんは“目”を大切にしていますか？
パソコンやスマホなど、何かと目を使う機会の多い現代、近視になる方が増えています。10月10日は目の愛護デーです。目の健康を意識して過ごしてみませんか？

スマホやゲームは時間を決めて！！

寝る前には使わないようにしましょう



目の健康に欠かせない「ビタミンA」の多い食べ物



ビタミンAは油と一緒にとると体への吸収率がアップするよ



十三夜は別名 豆名月

10/11 金

十三夜は枝豆や大豆の収穫を祝う日でもあり、豆名月とも呼ばれています。枝豆や豆大福をほおばりながら、お月見するのもいいですね。



次世代住宅ポイント制度

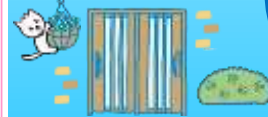
今がリフォームのチャンス!!



知らないともったいない!!

エコリフォームでポイントゲット

リフォームで最大
30万ポイント
条件により上限
異なります



◆秋の防犯対策◆

快適で安心なドアにリフォームしよう!!

多くの方はお家を建てられてから、ずっと同じ玄関ドアを使っていると思います。もちろん普通のご使用なら何も問題はないのですが、防犯という観点から考えますと、ピッキングやバールでのこじ開けに弱かったりします。

1day Reform



そこで、たった1日のスピード施工で、最新のスマートドアへ。YKK APの外壁工事不要の「カバー工法」により、わずか1日で手軽にリフォームができます。キーレスでドアのカギを開け閉めできる新世代ドアキーシステム「スマートコントロールキー」を2種類から選べます。カギ穴が見えず、ピッキングを防止。またカギをうっかり閉め忘れることを防ぐ自動施錠も設定できるなど、安心のための機能が数多く備わっています。



あなたの住まいの悩みは何ですか？

住まいの悩みや問題についてどこに頼んでいいかわからない…
とお困りの方はどうぞ(有)渋谷木工所へお気軽にご相談下さい。

HAPPY HALLOWEEN

10月26日(土)
ハロウィンイベント
古沢店にて開催予定!!

遊びにきてね♪



Shibuya

(有)渋谷木工所

TEL 0550-76-4477

FAX 0550-76-1169

QRコード



渋谷木工所