

もくもくあっと

お盆が終わると、あっという間に9月。9月と聞くと「夏もうすぐ終わり」という感覚になりますよね。

しかし、まだまだ残暑が厳しい季節なので、油断は禁物。

9月に入っても気温はそれほど下がらず、真夏の暑さで疲れた身体は想像以上にダメージを受けてしまっています。油断していると簡単に熱中症になってしまうかもしれません。体調管理には十分気をつけましょう。

非常食の備えはできていますか？

9月1日は、災害へ認識を深め、備えを確認する「防災の日」

です。関東大震災が起きた日であり、台風が多いとされる二百十日から制定されました。

準備すると良いもの

飲料水（一人一日3ℓ×3日分）

3日分の非常食・衣料品・懐中電灯

・携帯ラジオ・予備の電池

・カセットコンロ・ガスボンベ

・貴重品（現金・身分証明書・通帳・印鑑・保険証ほか）



9月の旬の食材「しめじ」



しめじの旬は9～10月です。しめじは、天然の「ほんしめじ」と人工栽培の「ぶなしめじ」があります。「香りまつたけ、味しめじ」と称されるのは、天然の「ほんしめじ」です。栄養価が



高く、血液中のコレステロール値を低下させる作用もあります。美味しく健康に秋の味覚を楽しんでみましょう♪

防災対策できていますか?? (台風)

かんたん

マドリモ

シャッター・雨戸

で窓から住まいを快適に

最短2時間で施工完了!!

ご自宅の窓にシャッターを取り付けてみませんか?

たったの!
2時間で
施工完了!



たったの!
3時間で
施工完了!



「まごめやさしい」は まご(孫)にもやさしい

9月には敬老の日があります。

日本は世界でも有数の長寿国で伝統の和食文化のすばらしさは世界の注目を集めています。「まごめやさしい」という言葉は、伝統の和食に欠かせない代表的な食材の頭文字を繋げたものです。食の洋食化で肉や脂肪の取り過ぎになりやすい現代の日本の食事ですが、からだにやさしい伝統の和食をこの言葉を思い出しながらかべましょう。



9月21日は・・・

敬老の日

おじいちゃん、おばあちゃん
いつもありがとう♡♡♡

ま 豆類

ご ごま (ごま油)

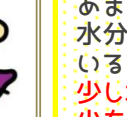
わ わけめ (わかめ)

や 野菜

さ 魚介類

し しじふ (しいたけ)

い いも類



施工事例のご紹介・・・町内にお住まいのお客様 畳新規交換工事致しました。

お盆前に施工完了!!ご希望に添うことができました、施主様より喜び頂きました。

そろそろ実りの秋。
新米の季節ですね。



Q.ところで新米っていつからいつまでのお米のことをいうのでしょうか?

A.収穫してその年内までに梱包したもののこと
※JAS法で定められています。

一年で限られた期間に食べることができる新米です。
美味しく炊くコツは・・・

新米は収穫してから時間があまり経過していないので水分が比較的多く残されているので、炊く時に少し水分を少なめにして炊く方が美味しく炊けます。



Shibuya

有限会社渋谷木工所

TEL 0550-76-4477 FAX 0550-76-1169

LINE



渋谷木工所