

もくもくおっと

3月になり、三寒四温で暖かくなってきました。この時期は気温や風なども変化しやすく、ピークは過ぎているものの風邪やインフルエンザには引き続き注意が必要です。新型コロナウイルスもまだ終息していません。人ごみはなるべく避け、帰宅時にはうがい・手洗い等を必ず行いましょう。あたりまえの予防策こそ！きちんとしておくことが大切です。

また、2月の低温で抑えられていた花粉が、いよいよ飛散します。花粉予防はできていますか？

花粉を防ぐセルフケア

- ・スカーフなどで首もガード。
長い髪はなるべくまとめる。
 - ・帽子
髪に花粉がつくのを防ぐ
 - ・眼鏡
目に花粉が入るのを防ぐ
ゴーグルならなお良い
 - ・上着
すべすべした
花粉の付きにくい素材
 - ・家に入る時は、コートやズボンの花粉を手では払ってから入る
 - ・家に入ったら、うがいや洗顔、シャワーを浴びて花粉を洗い流す
- 花粉を身体に取り込まない対策をしましょう！

おばあちゃんの知恵袋

<作り方> ふきのとうには花粉症や咳止め効果があるんじゃ

- ①ふきのとうの蕾を摘み、日陰に干す。
- ②鍋に干したふきのとう15～20gと水2カップを入れ、弱火で半量になるまで煎じる。
- ③3回に分けて飲む。

試してみー

春分の日 3月20日

春分の日の日を中日

として、前後3日間、それぞれ合計7日間がお彼岸です。

春分の日は国民の祝日。

昼と夜の長さがほぼ同じ日です。

太陽が真東から上り、真西に沈みます。

今年の彼岸入り：3月17日（水）

中日（春分の日）：3月20日（土）

彼岸明け：3月23日（火）になります。

この春分の日、この世とあの世の距離が、最も近くなる日と考えられており、このお彼岸の期間に、供養をしっかりと行う事によって、極楽浄土へ行けると考えられています。

非接触タッチセンサーから始める感染症対策

接触を最小限に抑える⇒あらゆる場所での感染リスクを軽減し、安心して安全な生活を送りましょう！！



- ・自動水栓
- ・自動ドア
- ・トイレオート機能（開閉・洗浄）

今回の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、仕事や働き方、人と人との関わり、生活、価値観など、大きな変化を余儀なくされていますね。以前は当たり前だった普通の人と人との接点もリスクとなってしまいました。そこで、**感染拡大予防**に、**非接触**ニーズが高まってきています。手をかざしてドアを開閉する**非接触センサー自動ドア**や**自動水栓**がおすすめです。安心して使用できる設備への改修工事のご相談ありましたら、弊社までお問合せ下さい。お待ちしております。



有限会社渋谷木工所・MADO ショップ御殿場古沢店

御殿場市古沢 175 TEL70-9177 FAX70-9179 小山町菅沼 653-2 TEL76-4477 FAX76-1169

